



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums  
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

# Speiseplan vom 29.09. – 02.10.2025

**KW:40**

	<b>Montag 29.09.2025</b>	<b>Dienstag 30.09.2025</b>	<b>Mittwoch 01.10.2025</b>	<b>Donnerstag 02.10.2025</b>
Menü 1	Pizza Margarita <sup>1,2</sup>	Paprikaschnitzel mit gerösteten Kartoffelspalten	Panierter Fisch mit Kartoffelbrei und Rahmgemüse <sup>1,2,5</sup>	Schinkennudeln mit Erbsen <sup>1,2,3</sup>
Menü 2	Pizza mit Champignons <sup>1,2</sup>	Gebratene Zucchini mit Kartoffelspalten und Quarkdip <sup>2</sup>	Panierte Kohlrabischnitzel mit Kartoffelbrei <sup>1,2</sup>	Nudeln mit bunten Gemüsestreifen <sup>1</sup>

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten Salatteller an der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

<b>1. Glutenhaltiges Getreide</b>	<b>5. Fisch</b>
<b>2. Milchprodukte</b>	<b>6. Sesam</b>
<b>3. Eier</b>	<b>7. Nüsse</b>
<b>4. Soja</b>	<b>8. Sellerie</b>
	<b>9. Senf</b>

Änderungen vorbehalten!

